



INFO 5

NEWSLETTER KLUBA PRIATELJA BIOFILA

25.11.2024.

Susretljivost, Solidarnost Podrška, Edukacija,
Promocija, Prijateljstvo



OPG ETIX EKO

★★★★★ Kluba prijatelja biofila

U ovom nam je broju veliko zadovoljstvo predstaviti Valentinu Merz i njen OPG Etix Eko prepoznat po ekološki uzgojenom mikrobilju nadomak Zagreba. Sve je počelo prije nekoliko godina ali tada je to bilo samo za vlastite potrebe i iz hobija.

No ubrzo već 2022. godine donijela je odluku da upravo krene tim putem te osigura ovu blagodat svakim danom sve većem broju kupaca. Na uzgoj mikrobilja ju je potaknula dobro poznata visoka nutritivna vrijednost mikrobilja i zdravstveni učinak osobito stimulacija imunosti. Poznato je da je mikrobilje osobito bogato brzo dostupnim vitaminima, mineralima i antioksidansima, što mu daje važnu ulogu u prevenciji bolesti i očuvanju zdravlja. Ono što posebno ističe njen uzgoj, je šarolikost ponude. Tako redovito uzgaja crvenu rotkvicu, daikon, kres, rozi radič, piskavicu, mungo grah, alfa alfa, brokulu, rikolu, lan, grašak, ciklu, bosiljak, gorušicu, komorač, korabicu, korijandar, suncokret, vlasac i drugo po narudžbi. Ono što posebno ističe je da je mikrobilje naboje konzumirati sirovo i svježe ubrano, tada sadrži sve hranjive tvari. Može se koristiti kao dodatak jelima, salatama, sendvičima, juhama. Mikrobilje oplemenjuje izgled tanjura pa je u posljednje vrijeme popularno u premium restoranima. I na kraju i ovim putem se želimo najiskrenije zahvaliti Valentini na velikom doprinosu u organizaciji naših radionica o mikrobilju i jestivom cvijeću čime je dala veliki doprinos prepoznatljivosti Udruge biofila Hrvatske.

Valentinino mikrobilje možete pronaći u sklopu manifestacije Cro Agro na Zagrebačkom velesajmu od 5. do 8.12.2024. ili narudžbom na broj tel. 098 13 93 481



www.etixekohaskap.hr

BROKULA- KRALJICA MIKROBILJA SADRŽI SULFORAFAN

Sulforafan je kemijski spoj koji se inače nalazi u brokuli i drugim kupusnjačama. Istraživanje vezano uz sulforafan pokazalo je da taj spoj može utjecati na umnožavanje stanica raka. Iz tog razloga, vjeruje se da je donekle učinkovit u prevenciji raka i drugih zdravstvenih stanja. Važno je napomenuti da je sulforafan osjetljiv na povišenu temperaturu pa se moramo suzdržati od zagrijavanja i kuhanja. Osim sulforafana, mikrozelene brokule ima i visok sadržaj vitamina A, C i K, te proteina i preporuča se za niz zdravstvenih stanja, uključujući Alzheimerovu bolest i osteoporozu.



Svi naši članovi uključujući i članove Matice umirovljenika grada Zagreba kupuju EIX EKO mikrobilje uz popust 10%. (uz predočenje iskaznice)



fotografija: Green.hr



www.biofilihrvatske.com



biofilii22@gmail.com



Toplička 124, Jakovlje,
tel. 0921919831