



INFO 4

NEWSLETTER KLUBA PRIATELJA BIOFILA

15.11.2024.

Susretljivost, Solidarnost Podrška, Edukacija,
Promocija, Prijateljstvo

Svi naši članovi kupuju
zdravo i lokalno



RADIONICA
"INDIJANSKA BANANA:
OD POLJA DO STOLA"



OPG DAR PRIRODE ★★★★★ Kluba prijatelja biofila

Ponosni smo što vam ovaj tjedan možemo predstaviti OPG Dar prirode u vlasništvu licencirane fitoterapeutkinje Smiljkice Jakuš - Mejarec koja je nastavila dugogodišnju obiteljsku tradiciju otvaranjem poljoprivrednog gospodarstva 2021.

OPG se bavi uzgojem biljaka i cvijeća za potrebe ručno izrađene prirodne kozmetike. Iz širokog asortimana njenog laboratorija izdvajamo balzame od ljekovitog bilja, kreme za lice, prirodne sapune, balzami za usne, čajeve te prirodne kozmetičke proizvode od konoplje. Evo što nam kaže o svom

BALZAMU S KONOPLJOM

Balzam je napravljen u našem laboratoriju u skladu s najvišim standardima kvalitete, prema vlastitoj recepturi. Glavni sastojak balzama dobivamo iz industrijske konoplje koju uzgajamo na našem polju, bez korištenja umjetnih gnojiva, bez pesticida i herbicida. Kod uzgoja konoplje koristimo samoniklo bilje od kojeg spravljamo tekućinu za prihranu i rast, te zaštitu od nametnika.

Pored baznog sastojka, macerata konoplje u kokosovom ulju, balzam sadrži ricinusovo ulje, pčelinji vosak, ekstrakt ružmarina. Svi sastojci su poznati po svojim blagotvornim svojstvima za kožu. Konoplja je bogata kanabinoidima, koji su prirodni antioksidansi te kožu njeguju i regeneriraju. Pčelinji vosak i kokosovo ulje hidratiziraju naš najveći organ, dok ulje ricinusa sprečava i smanjenju upalne procese. Ekstrakt ružmarina ima antibakterijska svojstva i prirodni je konzervans. Balzam od konoplje pomaže u hidrataciji i zaštiti kože,

ublažava i smanjuje njezino isušivanje i sprečava pucanje kože, smanjuje ožiljke, ublažava osipe i upale. Iz tih razloga pogodan je za mazanje kože cijelog tijela, te tako osoba izbjegne perutanje i svrbež koja se pojavljuje uslijed dehidracije.

Koristi se i za njegu i regeneraciju usana. Može se koristiti i nanositi na tijelo nakon opekotina. Koristi se kod upalnih procesa, kod bolnih zglobova, problema s kralježnicom i ostalim bolesnim stanjima tijela.

Smiljkica Jakuš-Mejarec



Za proizvode prirode posjetite štand:
Eko Market Westgate 23.11.2024.,
Eko Market Westgate 14. i 15. 12. 2024.
Ilica Quart 24.11.2024.



Indijanska banana, *Asimina triloba* je listopadno drvo sjevernog umjerenog pojasa, osobito prošireno u divljini Sjeverne Amerike. Radi se o jedinstvenom i neobičnom voću posebnog okusa koji podsjeća na mješavinu raznih tropskih okusa, uključujući bananu, ananas i mango. Okus i tekstura poput kreme čine ovo voće dobrom zamjenom za banane u brojnim receptima. Većina entuzijasta slaže se da je najbolji način uživanja u indijanskoj banani jesti ih sirove, na otvorenom, ubrane sa stabla kada su savršeno zrele. Ali postoje i brojni načini da ih upotrijebite u kuhinji i produžite uživanje u njihovom tropskom okusu i nakon završetka sezone berbe koja traje od rujna do studenog. Ono po čemu se posebno ističe je njena nutritivna vrijednost. Sadrži brojne enzime, bioflavonide, bogata je mineralima poput kroma, kalija, magnezija kao i vitamina A, C, B do aminokiselina, te kalcija i željeza te ima veliku energetska vrijednost. Sa blagodatima indijanske banane će u WESTGATE_u u sklopu EKO MARKETa 23. 11. 2024. s početkom u 18 sati sudionike radionice upoznati veliki znalac i dugogodišnji uzgajivač Ivan Šulog iz Exotic King-a. Radionica je besplatna.



UDRUGA BIOFILA HRVATSKE I EXOTIC KING

INDIJANSKA BANANA OD POLJA DO STOLA

Voditelj radionice: Ivan Šulog, Exotic King
u suradnji s OPG-om Ljubičin vrt
PROGRAM: Sjeme ili sadnica
Uzgoj indijanske banane
Iskustva uzgoja u Hrvatskoj
Zaštita
Indijanska banana na našem stolu

PRIJAVA

092 19 19 831 sms
098 412 632 sms
sadržaj: paw paw

<https://exotic-king.eu>
<https://biofilihrvatske.hr>

Besplatno



www.biofilihrvatske.com



biofili22@gmail.com



Toplička 124, Jakovlje,
tel. 0921919831